

ETAPA / STAGE 7

Domingo 23 de Diciembre 2012



Recorrido/course Synopsis **Crono-escalada Poas**

Dedicado/ Dedicated **Sistema Cooperativo Costarricense**

Total Kilometros **18**

Modalidad / Meeting place **Contrareloj / Individual Time Trial**

Reunion / Meeting place **CoopePoas**

Firma de planillas / Book signing place **Toldo FECOCI**

Hora inicio firma / Book signing start time **15 min. Antes de la partida**

Hora cierre firmas / Book signing close time **15 min. Antes de la partida**

Hora de salida / Start time **10:00:00 a.m.**

Lugar de llegada / Finish time

Control antidoping

Altitud min./ Min.altitude

1153

msnn/m.a.s.i

altitud max./ Max. Altitude

2123

msnn/m.a.s.i

km acumulado / Accumulated

805,27

km

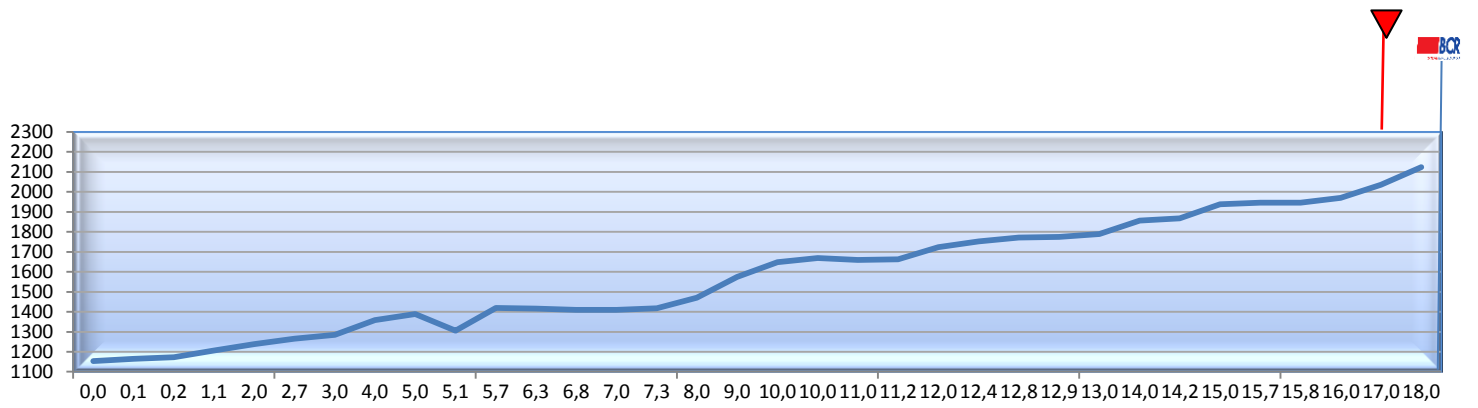
Descalificacion / Time limit

25%

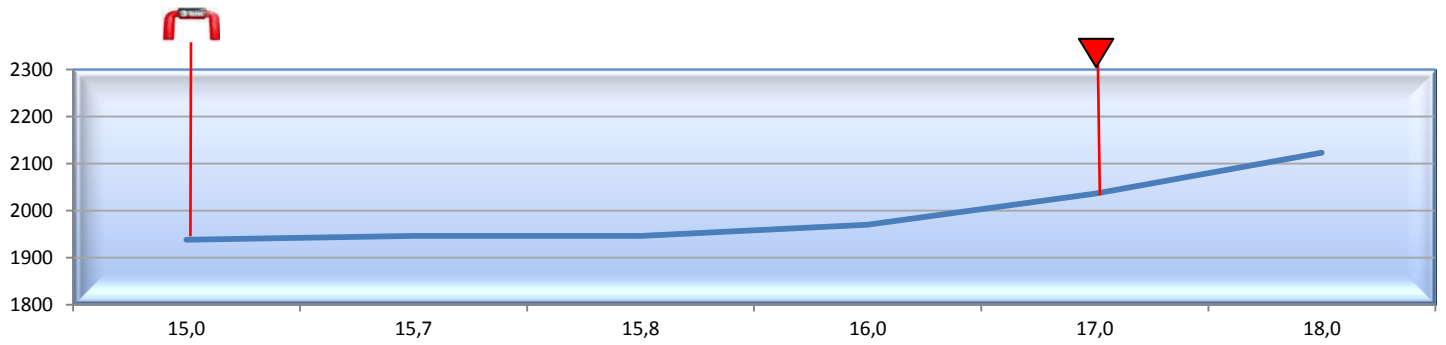
Hospital

San Rafael de Alajuela

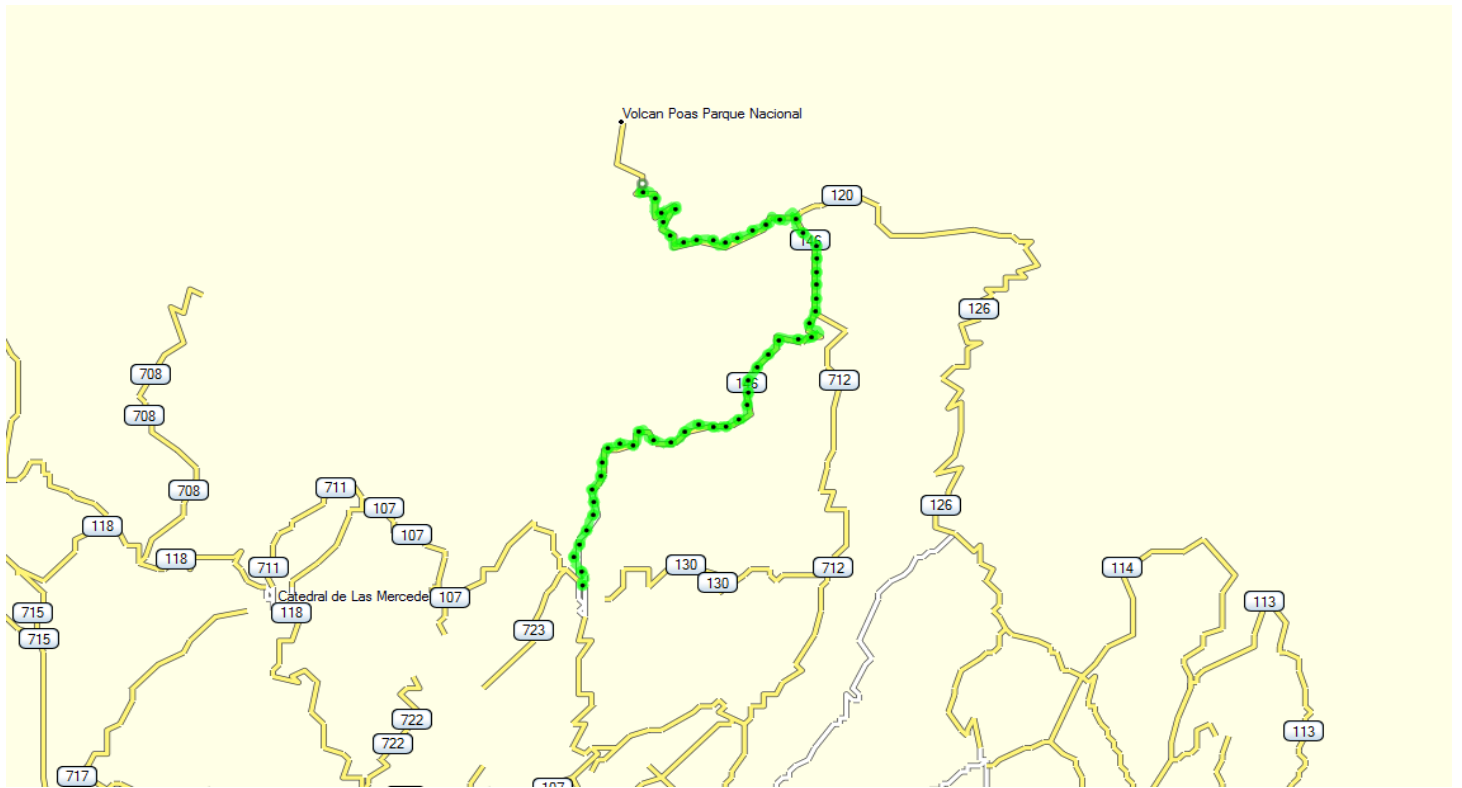
Referencia / Reference Point	KMS	Restantes Remainin g	ALT.	Descripción Detail	32 KPH	35 KPH	38 KPH
1 CoopePoas	0,00	18,00	1153	Km.Cero	10:00:00	10:00:00	10:00:00
2 Restaurante Villa de Oro	0,13	17,87	1165	Derecha - Right	10:00:13	10:00:12	10:00:11
3 Rotulo Parque Nacional Volcan Poas	0,22	17,78	1173	Izquierda - Left	10:00:23	10:00:20	10:00:19
4 Servicios Veterinarios San Francisco	1,10	16,90	1206	Paso	10:01:53	10:01:39	10:01:34
5 Paso	2,00	16,00	1239	Paso	10:03:26	10:03:00	10:02:51
6 Doka	2,72	15,28	1265	Derecha - Right	10:04:40	10:04:05	10:03:53
7 Desarrollo Habitacional Don Nicolas	3,00	15,00	1285	Paso	10:05:09	10:04:30	10:04:17
8 Super Zamora	4,00	14,00	1359	Paso	10:06:51	10:06:00	10:05:43
9 Puente angosto en curva	5,00	13,00	1389	Precaución	10:08:34	10:07:30	10:07:09
10 Helechos Tico Verde	5,12	12,88	1306	Paso	10:08:47	10:07:41	10:07:19
11 Casa de café La Gilda	5,68	12,32	1420	Paso	10:09:44	10:08:31	10:08:07
12 Puente angosto en curva	6,33	11,67	1416	Precaución	10:10:51	10:09:30	10:09:03
13 Puente angosto	6,75	11,25	1409	Precaución	10:11:34	10:10:07	10:09:39
14 Reductor de Velocidad	7,00	11,00	1410	Precaución	10:12:00	10:10:30	10:10:00
15 Esc. Mons. Delfin Quesada	7,30	10,70	1418	Izquierda - Left	10:12:31	10:10:57	10:10:26
16 Las Adelitas	8,00	10,00	1470	10 Km a Meta	10:13:43	10:12:00	10:11:26
17 Super el Mana	9,00	9,00	1575	Paso	10:15:26	10:13:30	10:12:51
18 Paso	10,00	8,00	1649	Paso	10:17:09	10:15:00	10:14:17
19 Puente angosto en curva	10,00	8,00	1669	Precaución	10:17:09	10:15:00	10:14:17
20 Agua Los Alvares	11,00	7,00	1660	Paso	10:18:51	10:16:30	10:15:43
21 Puente angosto	11,15	6,85	1662	Precaución	10:19:07	10:16:43	10:15:56
22 Paso	12,00	6,00	1724	Paso	10:20:34	10:18:00	10:17:09
23 Hotel Restaurante Jaulares	12,40	5,60	1752	Paso	10:21:15	10:18:36	10:17:43
24 Reductor de Velocidad	12,76	5,24	1772	Precaución	10:21:52	10:19:08	10:18:14
25 Reductor de Velocidad	12,88	5,12	1775	Precaución	10:22:05	10:19:19	10:18:24
26 Soda Fraijanes	13,00	5,00	1789	5 Km a Meta	10:22:17	10:19:30	10:18:34
27 Colinas del Poas	14,00	4,00	1856	Paso	10:24:00	10:21:00	10:20:00
28 Fredo Fresas	14,20	3,80	1867	Paso	10:24:21	10:21:18	10:20:17
29 CoopePoas Poasito	15,00	3,00	1938	3 Km a Meta	10:25:43	10:22:30	10:21:26
30 Restaurante El Volcan	15,70	2,30	1946	Paso	10:26:55	10:23:33	10:22:26
31 Puente angosto	15,81	2,19	1946	Precaucion	10:27:06	10:23:43	10:22:35
32 Paso	16,00	2,00	1970	Paso	10:27:26	10:24:00	10:22:51
33 Paso	17,00	1,00	2036	1 Km a Meta	10:29:09	10:25:30	10:24:17
34 Restaurante en construcción	18,00	0,00	2123	Meta/Finish	10:30:51	10:27:00	10:25:43
35				P.M BCR 1ª Cat.			



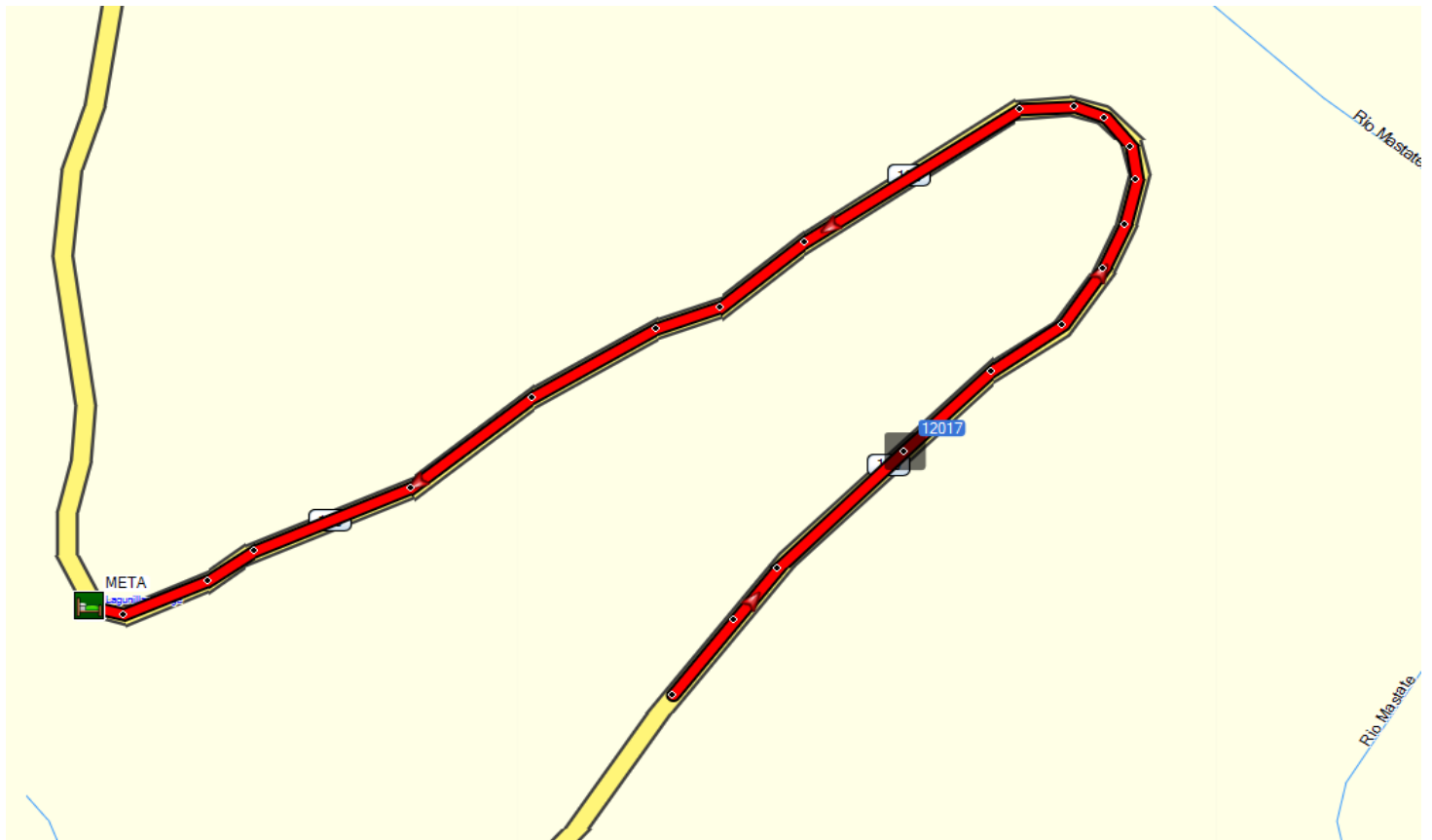
Últimos 3 KM a Meta



ETAPA CRONO-ESCALADA SAN PEDRO DE POAS



1 KM A META



DESVIO DE VEHICULOS

LUGARES ANTIDOPING

