

ETAPA / STAGE 4

Jueves 20 de Diciembre 2012



Recorrido/course Synopsis **Pococi - Paraiso de Cartago**

Dedicado/ Dedicated **Lic. Elibeth Venegas**

Total Kilometros **138,85**

Modalidad / Meeting place **Ruta en Linea/Point to point race**

Reunion / Meeting place **Salon Parroquial Guapiles**

Firma de planillas / Book signing place **Podio JPS**

Hora inicio firma / Book signing start time **8:00 a.m.**

Hora cierre firmas / Book signing close time **8:50 a.m.**

Hora de salida / Start time **9:00 a.m.**

Lugar de llegada / Finish time **Municipalidad de Paraiso**

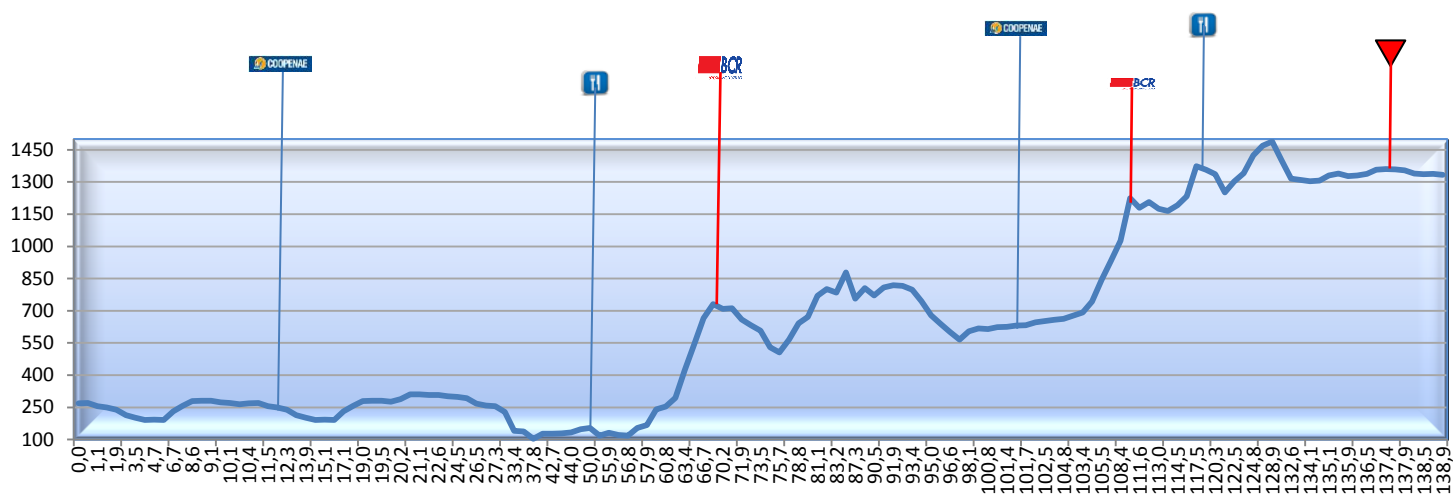
Control antidoping **Municipalidad de Paraiso**

Altitud min./ Min.altitude	104	msnn/m.a.s.i
altitud max./ Max. Altitude	1489	msnn/m.a.s.i
km acumulado / Accumulated	363,33	km
Descalificacion / Time limit	25%	
Hospital	Guapiles	Max Peralta

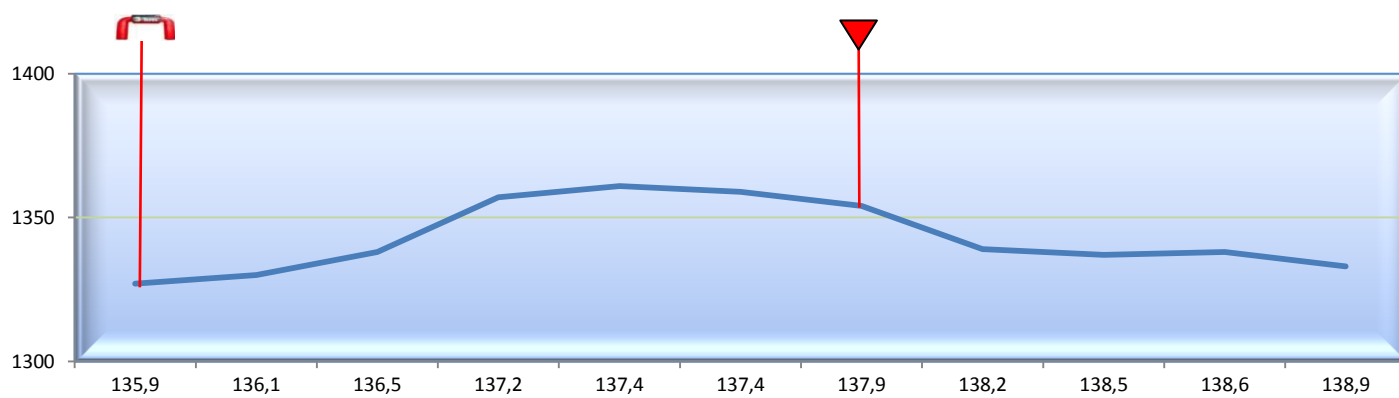
Referencia / Reference Point	KMS	km. Restantes Remaining	ALT.	Descripción Detail	35KPH	39 KPH	41 KPH
1 Salon Parroquial Guapiles	0,00	138,85	269	Km.Cero	08:10:00	08:10:00	08:10:00
2 Vidrios del tropico	0,45	138,40	270	→ Derecha - Right	08:10:46	08:10:40	08:10:39
3 Agricultores Unidos	1,06	137,79	256	Paso	08:11:49	08:11:35	08:11:31
4 Liceo Pococi	1,48	137,37	249	Paso	08:12:32	08:12:13	08:12:07
5 Barrio La Esmeralda	1,87	136,98	239	Paso	08:13:12	08:12:48	08:12:40
6 Residencial Montelimar	3,03	135,82	214	Paso	08:15:12	08:14:33	08:14:20
7 Panaderia La Nona	3,50	135,35	202	Paso	08:16:00	08:15:15	08:15:00
8 Cruce La Sonia	3,92	134,93	192	← Izquierda - Left	08:16:43	08:15:53	08:15:36
9 Puente Rio San Rafael	4,71	134,14	193	Precaución	08:18:04	08:17:04	08:16:44
10 Plaza San Rafael La Colonia	4,93	133,92	191	← Izquierda - Left	08:18:27	08:17:24	08:17:03
11 Barrio Jesús	6,72	132,13	232	Paso	08:21:31	08:20:05	08:19:36
12 Plantel de la Municipalidad de Pococi	7,62	131,23	257	Paso	08:23:04	08:21:26	08:20:53
13 Salida Standard	8,55	130,30	279	← Izquierda - Left	08:24:39	08:22:49	08:22:13
14 Puente Rio San Rafael	8,70	130,15	281	Paso	08:24:55	08:23:03	08:22:26
15 Aeropuerto de Guapiles	9,11	129,74	281	Paso	08:25:37	08:23:40	08:23:01
16 Empresa Buses Badilla	9,93	128,92	274	Paso	08:27:01	08:24:54	08:24:11
17 Tienda Alexander	10,11	128,74	270	← Izquierda - Left	08:27:20	08:25:10	08:24:27
18 Edificio L y C	10,28	128,57	265	→ Derecha - Right	08:27:37	08:25:25	08:24:41
19 Ciclo Rosales	10,40	128,45	269	1ª Vuelta / Lap	08:27:50	08:25:36	08:24:51
20 Vidrios del tropico	10,85	128,00	270	Derecha - Right	08:28:36	08:26:16	08:25:30
21 Agricultores Unidos	11,46	127,39	256	Paso	08:29:39	08:27:11	08:26:22
22 Liceo Pococi	11,88	126,97	249	Paso	08:30:22	08:27:49	08:26:58
23 Barrio La Esmeralda	12,27	126,58	239	Paso	08:31:02	08:28:24	08:27:32
24 Residencial Montelimar	13,43	125,42	214	Paso	08:33:01	08:30:09	08:29:11
25 Panaderia La Nona	13,90	124,95	202	Paso	08:33:50	08:30:51	08:29:51
26 Cruce La Sonia	14,32	124,53	192	← Izquierda - Left	08:34:33	08:31:29	08:30:27
27 Puente Rio San Rafael	15,11	123,74	193	Precaución	08:35:54	08:32:40	08:31:35
28 Plaza San Rafael La Colonia	15,33	123,52	191	← Izquierda - Left	08:36:17	08:33:00	08:31:54
29 Barrio Jesús	17,12	121,73	232	Paso	08:39:21	08:35:41	08:34:27
30 Plantel de la Municipalidad de Pococi	18,02	120,83	257	Paso	08:40:53	08:37:02	08:35:45
31 Salida Standard	18,95	119,90	279	← Izquierda - Left	08:42:29	08:38:25	08:37:04
32 Puente Rio San Rafael	19,10	119,75	281	Paso	08:42:45	08:38:39	08:37:17
33 Aeropuerto de Guapiles	19,51	119,34	281	Paso	08:43:27	08:39:16	08:37:52
34 Marisqueria Mar Azul	19,89	118,96	277	→ Derecha - Right	08:44:06	08:39:50	08:38:25
35 Abastecedor La Familia Feliz	20,24	118,61	288	Paso	08:44:42	08:40:22	08:38:55

36	Repuestos F y R	20,91	117,94	311		Paso	08:45:51	08:41:22	08:39:52
37	Salida Ruta 32 San José - Limón	21,09	117,76	311	←	Izquierda - Left	08:46:09	08:41:38	08:40:08
38	Municipalidad de Pococi	21,8	117,05	307		1ª M.V COOPENAE	08:47:22	08:42:42	08:41:09
39	Servicentro Santa Clara	22,60	116,25	307		Paso	08:48:45	08:43:54	08:42:17
40	Florida Bebidas	23,70	115,15	302		Paso	08:50:38	08:45:33	08:43:51
41	Puente Rio Molinos	24,50	114,35	298		Paso	08:52:00	08:46:45	08:45:00
42	Corporacion Mundimar	25,20	113,65	292		Paso	08:53:12	08:47:48	08:46:00
43	El Colono	26,52	112,33	268		Paso	08:55:28	08:49:47	08:47:53
44	Puente Rio Jiménez	27,00	111,85	259		Paso	08:56:17	08:50:30	08:48:34
45	Puente Rio Roca	27,26	111,59	256		Paso	08:56:44	08:50:53	08:48:57
46	Restaurante Toro Mocho	29,93	108,92	228		Paso	09:01:19	08:54:54	08:52:45
47	Entrada a Guacimo	33,37	105,48	140		Paso	09:07:12	09:00:03	08:57:40
48	Puente Rio Guacimito	33,78	105,07	138		Paso	09:07:55	09:00:40	08:58:15
49	Puente Rio Parismina	37,80	101,05	104		Paso	09:14:48	09:06:42	09:04:00
50	Earth	41,76	97,09	127		2ª M.V COOPENAE	09:21:35	09:12:38	09:09:39
51	Puente Rio Dos Novillos	42,74	96,11	127		Paso	09:23:16	09:14:07	09:11:03
52	Entrada a Pocora	43,04	95,81	128		Paso	09:23:47	09:14:34	09:11:29
53	Puente Rio Destierro	43,99	94,86	133		Paso	09:25:25	09:15:59	09:12:51
54	Puente Rio Dos Vueltas	49,00	89,85	148		Paso	09:34:00	09:23:30	09:20:00
55	Entrada a Herediana	50,00	88,85	154	tl	Km. 50	09:35:43	09:25:00	09:21:26
56	Puente Rio Reventazon	53,86	84,99	118		Paso	09:42:20	09:30:47	09:26:57
57	Rancho Amubri	55,90	82,95	132		Paso	09:45:50	09:33:51	09:29:51
58	Entrada a Siquirres	56,48	82,37	121	←	Izquierda - Left	09:46:49	09:34:43	09:30:41
59	Cruce Siquirres - Turrialba	56,81	82,04	118	→	Derecha - Right	09:47:23	09:35:13	09:31:09
60	AYA Siquirres	57,37	81,48	154		Paso	09:48:21	09:36:03	09:31:57
61	Dole	57,94	80,91	168		Paso	09:49:20	09:36:55	09:32:46
62	Escuela El Coco	60,00	78,85	240		Paso	09:52:51	09:40:00	09:35:43
63	Recope Siquirres	60,80	78,05	254		Paso	09:54:14	09:41:12	09:36:51
64	Rest. Toro Sentado	61,89	76,96	294		Paso	09:56:06	09:42:50	09:38:25
65	Alto de el Guayacan	68,00	70,85	731		P.M BCR 2ª Cat.	10:06:34	09:52:00	09:47:09
66	Rest. Apache	70,17	68,68	708		Paso	10:10:17	09:55:15	09:50:15
67	Centro de Amigos El Mirador	74,66	64,19	529		Paso	10:17:59	10:01:59	09:56:39
68	Centro Educativo Linda Vista	75,70	63,15	506		Paso	10:19:46	10:03:33	09:58:09
69	Proyecto Conavi	76,70	62,15	566		Paso	10:21:29	10:05:03	09:59:34
70	Hundimiento	78,80	60,05	641	⚠	Precaución	10:25:05	10:08:12	10:02:34
71	Tres X de Turrialba	79,28	59,57	672		Paso	10:25:55	10:08:55	10:03:15
72	Rest. El Cruce	81,14	57,71	770		Paso	10:29:06	10:11:43	10:05:55
73	Super Comercial Smith	83,20	55,65	785		Paso	10:32:38	10:14:48	10:08:51
74	Paso	84,80	54,05	879		Paso	10:35:22	10:17:12	10:11:09
75	Puente Rio Chitaria	87,30	51,55	756		Paso	10:39:39	10:20:57	10:14:43
76	Mini Super 2000	88,25	50,60	805		Paso	10:41:17	10:22:22	10:16:04
77	El Oasis	90,50	48,35	771		Paso	10:45:09	10:25:45	10:19:17
78	Clinica de Pavones	91,35	47,50	809		Paso	10:46:36	10:27:01	10:20:30
79	Panama Tico	91,90	46,95	819		Paso	10:47:33	10:27:51	10:21:17
80	Rest. El Corral	92,52	46,33	816		Paso	10:48:36	10:28:47	10:22:10
81	Entrada Pochotel	93,42	45,43	798		Paso	10:50:09	10:30:08	10:23:27
82	Entrada Turrialtico	94,24	44,61	744		Paso	10:51:33	10:31:22	10:24:38
83	Hundimiento	95,00	43,85	679	⚠	Precaución	10:52:51	10:32:30	10:25:43
84	Firestone	95,60	43,25	638		Paso	10:53:53	10:33:24	10:26:34
85	Cruce La Suiza	96,59	42,26	602		Paso	10:55:35	10:34:53	10:27:59
86	Puente Rio Reventazon	97,00	41,85	566		Paso	10:56:17	10:35:30	10:28:34
87	CATIE	99,24	39,61	617		Paso	11:00:08	10:38:52	10:31:46
88	Jardin Botanico	100,80	38,05	615		Paso	11:02:48	10:41:12	10:34:00
89	Universidad de Costa Rica	101,25	37,60	623		Paso	11:03:34	10:41:52	10:34:39
90	Poder Judicial	101,37	37,48	625		Paso	11:03:47	10:42:03	10:34:49
91	Coopenae Turrialba	101,56	37,29	631		3ª M.V COOPENAE	11:04:06	10:42:20	10:35:05
92	Colegio IET	101,65	37,20	633		Paso	11:04:15	10:42:28	10:35:13
93	Estacion de servicio Super Barato	102,35	36,50	646		Paso	11:05:27	10:43:31	10:36:13
94	Turrialba	102,53	36,32	652		Paso	11:05:46	10:43:48	10:36:28

95	Servicentro JSM	102,70	36,15	658		Paso	11:06:03	10:44:03	10:36:43
96	Importadora Calderon	104,84	34,01	663		Izquierda - Left	11:09:44	10:47:16	10:39:46
97	Terminal de Buses	103,22	35,63	677		Paso	11:06:57	10:44:50	10:37:27
98	Hospital Willian Allen	103,40	35,45	692		Paso	11:07:15	10:45:06	10:37:43
99	ISOMA	104,00	34,85	743		Paso	11:08:17	10:46:00	10:38:34
100	Hotel de Montaña	105,50	33,35	844		Paso	11:10:51	10:48:15	10:40:43
101	Alto de la Victoria	110,9	27,95	1224		P.M BCR 2ªCat.	11:20:07	10:56:21	10:48:26
102	Puente Rio Chiz	111,60	27,25	1180		Paso	11:21:19	10:57:24	10:49:26
103	Rest. El Clon	112,40	26,45	1207		Paso	11:22:41	10:58:36	10:50:34
104	1ª entrada a Juan Viñas	113,00	25,85	1176		Paso	11:23:43	10:59:30	10:51:26
105	Puente Rio Maravilla	113,85	25,00	1165		25 Km a Meta	11:25:10	11:00:46	10:52:39
106	2ª entrada a Juan Viñas	114,45	24,40	1192		Paso	11:26:12	11:01:40	10:53:30
107	Escuela Manuel Jiménez	115,42	23,43	1234		Paso	11:27:52	11:03:08	10:54:53
108	Alto de Los Cañales	117,50	21,35	1373		Paso	11:31:26	11:06:15	10:57:51
109	Puente en curva	118,85	20	1357		20 km a Meta	11:33:45	11:08:16	10:59:47
110	Rest. Bocado de Cielo	120,30	18,55	1336		Paso	11:36:14	11:10:27	11:01:51
111	Planta Hidroeléctrica Birris	121,46	17,39	1251		Paso	11:38:13	11:12:11	11:03:31
112	El Fogon de Doña Isa	122,45	16,40	1302		Paso	11:39:55	11:13:40	11:04:56
113	Agroujarras	123,10	15,75	1341		Paso	11:41:02	11:14:39	11:05:51
114	Cervantes	124,79	14,06	1424		Paso	11:43:56	11:17:11	11:08:16
115	Los Molinos	125,89	12,96	1469		Paso	11:45:49	11:18:50	11:09:51
116	Paso	128,85	10,00	1489		10 Km a Meta	11:50:53	11:23:16	11:14:04
117	Hundimiento	130,40	8,45	1402		Paso	11:53:33	11:25:36	11:16:17
118	Birrisito	132,58	6,27	1315		Paso	11:57:17	11:28:52	11:19:24
119	Puente Rio Birrisito	133,85	5,00	1310		5 Km a Meta	11:59:27	11:30:46	11:21:13
120	Taller Merula	134,12	4,73	1303		Paso	11:59:55	11:31:11	11:21:36
121	Puente Rio Paez	134,40	4,45	1306		Paso	12:00:24	11:31:36	11:22:00
122	Autos Paraiso	135,06	3,79	1331		Paso	12:01:32	11:32:35	11:22:57
123	Ministerio de salud Paraiso	135,45	3,40	1339		Paso	12:02:12	11:33:10	11:23:30
124	Vivero El Rio	135,85	3,00	1327		3 Km a Meta	12:02:53	11:33:46	11:24:04
125	Tecni Expres	136,08	2,77	1330		Derecha - Right	12:03:17	11:34:07	11:24:24
126	Centro de carnes Don Fernando	136,46	2,39	1338		Paso	12:03:56	11:34:41	11:24:57
127	Reductor de velocidad	137,16	1,69	1357		Precaución	12:05:08	11:35:44	11:25:57
128	Estadi de Paraiso	137,36	1,49	1361		Izquierda - Left	12:05:28	11:36:02	11:26:14
129	CHS Hom	137,41	1,44	1359		Derecha - Right	12:05:34	11:36:07	11:26:18
130	Cementerio de Paraiso	137,85	1,00	1354		1 Km a Meta	12:06:19	11:36:46	11:26:56
131	Maxi Palí	138,20	0,65	1339		Paso	12:06:55	11:37:18	11:27:26
132	Pollo a la Leña 11	138,51	0,34	1337		Paso	12:07:27	11:37:46	11:27:52
133	Grupo Serpasa	138,62	0,23	1338		Paso	12:07:38	11:37:56	11:28:02
134	Municipalidad de Paraiso	138,85	0,00	1333		Meta/Finish	12:08:02	11:38:16	11:28:21



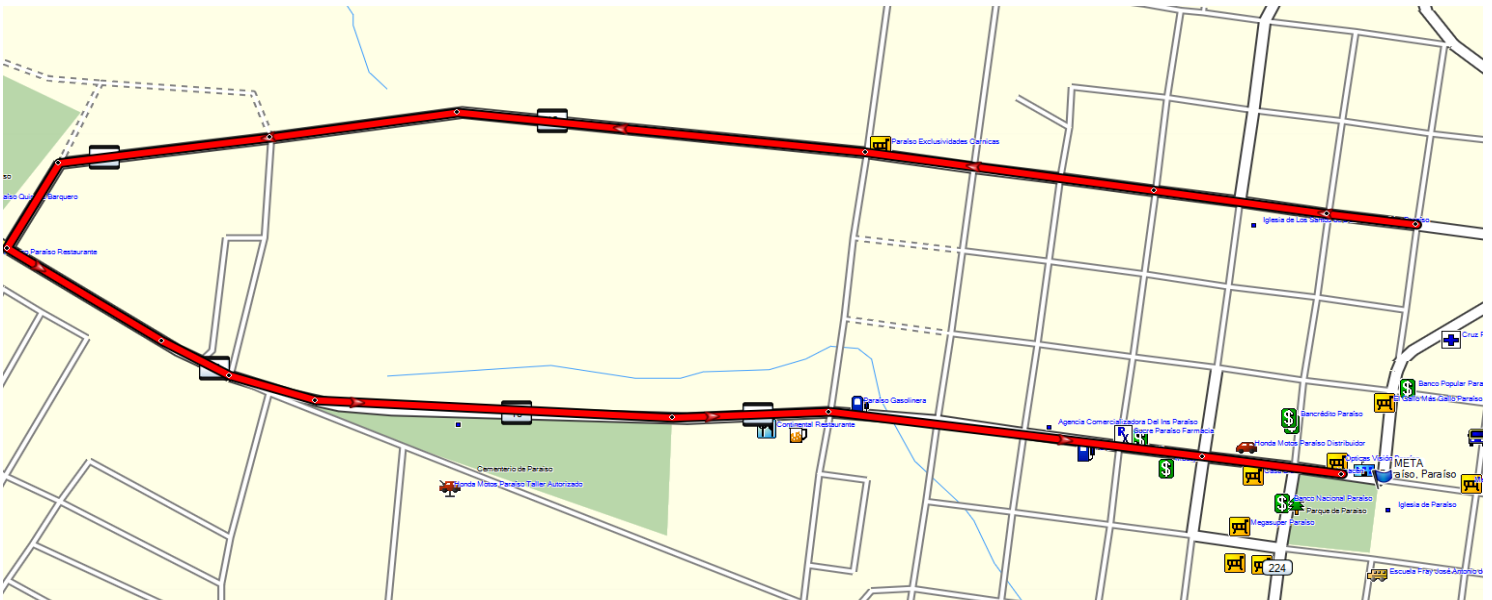
Últimos 3 KM a Meta



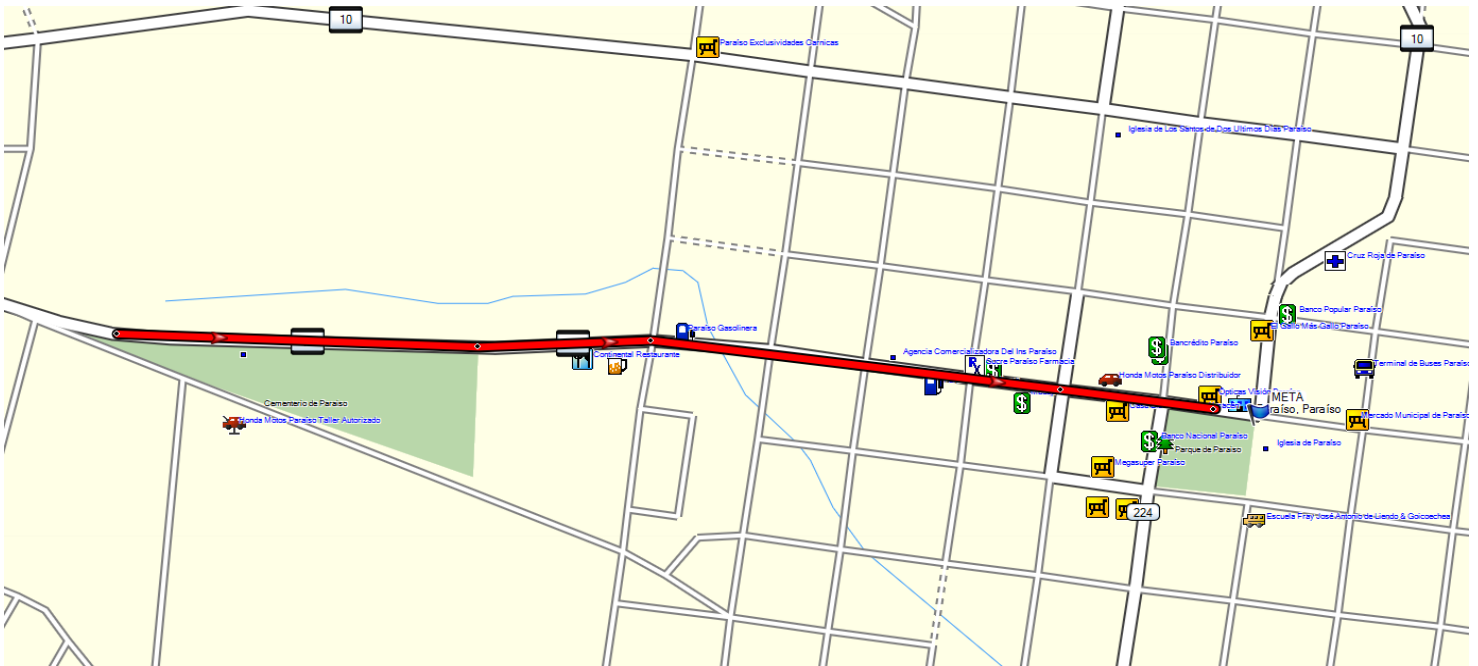
ETAPA POCOCI - PARAISO DE CARTAGO



3 KM A META



1 KM A META



DESVIO DE VEHICULOS

LUGARES ANTIDOPING

